

# 成都市体操运动协会

成体协〔2018〕15号

签发人：代仕兴

## 关于举办“运动成都”2018年成都市艺术体操教练员、裁判员 培训班的通知

各区市县相关单位：

为进一步推进艺术体操项目在全市幼儿园、小学、中学、大学、体校、俱乐部的蓬勃开展，由成都市体操运动协会主办的“运动成都”2018年成都市艺术体操教练员、裁判员培训班将于10月12、13日在成都市少年儿童业余体育学校举行。具体内容如下：

- 一、主办单位：**成都市体操运动协会
- 二、协办单位：**成都市体操运动管理中心  
成都市少年儿童业余体育学校  
成都市锦冠青少年体育俱乐部
- 三、承办单位：**成都美艺星文化传播有限公司
- 四、指导单位：**成都体育学院竞技体校
- 五、培训时间、地点**

(一) 培训时间：2018年10月12日-10月13日

(二) 地点：成都市青羊区草堂东路 150 号

## 六、参加人员

成都市各区市县幼儿园、小学、中学、大学、体校、俱乐部教练员、裁判员，成都市体操运动协会基地教练员、裁判员。

## 七、培训内容

- 1、成都市体操运动协会三级裁判员学习
- 2、2020 年成都市市运会比赛项目设置学习，2022 年省运会比赛项目设置学习
- 3、芭蕾把杆学习，把上基础训练，开绷直立
- 4、芭蕾转体、跳跃、小跳、中跳、大跳
- 5、器械技术绳学习
- 6、器械技术圈学习
- 7、器械技术球学习
- 8、器械技术棒学习
- 9、器械技术带学习

## 八、师资团队

**周小琴：**四川省艺术体操队领队、教练组组长、国家级教练、国际裁判、成都体育学院艺术学院高水平艺术体操教学与训练中心主任；

**李莎：**全国艺术体操冠军，国家级运动健将，国家一级裁判，四川省艺术体操队成都体育学院竞技体校艺术体操高级教练

**桑燕**：原艺术体操国家队运动员，国家健将级运动员，国家一级裁判员，成都市精英教练员，成都市艺术体操项目负责人

**韩婕**：全国艺术体操冠军，国家健将级运动员，艺术体操高级教练，艺术体操国家级裁判

**邬佳丽**：现任成都体育学院艺术体操四川省队芭蕾舞教师，现任思乐艺术学校高考基训营芭蕾舞教师

## 九、其他

(一) 培训费：800 元/人，运动员 400 元/人，费用包括资料费、教具费

(二) 住宿费自理

(三) 教练证：50 元/人，已有教练证只需注册，不用再次缴费

(四) 裁判证：50 元/人

(五) 缴纳方式：可现金可刷公务卡，如转账，信息如下：

户名：成都市体操运动协会

开户行：工商银行青羊宫支行

账 号：4402218009024910289

## 十、证书

凡参加培训班的教师、教练员、裁判员在完成所有课程，通过考试后将获得由成都市体操协会颁发：

1、培训结业证书

2、三级裁判员证

## 十一、报名及报到

(一) 报名：网上报名，咨询电话：18615728000，联系人：李老师

(二) 报到时间：2018 年 10 月 12 日，上午 9:30

(三) 报到地点：成都市青羊区草堂东路 150 号少体校

(四) 照片：以前未参加过培训的教练员，裁判员报到时提交一张 1 寸彩色免冠照片，以便办理教练员、裁判员证书，已有教练员、裁判员证书，请携带证书进行注册。

**十二、要求：上课请穿适宜练舞和运动的服装，运动鞋或软底鞋，另需自备器械：绳 圈 球 棒 带。**

附件 1：公交线路指南

附件 2：协议酒店



附件 1：公交车线路指南：

1、乘坐 1024 路、1031 路、151 路、165 路、19 路、319

路、58 路、35 路、82 路公交车至“送仙桥站”下，步行至草堂东路 150 号少体校。

2、乘坐 170 路到草堂小学南门，即到。

3、自驾，请输入“草堂东路 150 号“，停车场在少体校停车场。

附件 2、协议酒店， 如有需要订酒店的教练，可以联系我们的协议酒店:

1、成都市青羊区百花西路 30 号 浣花锦城酒店 ， 价格 238 元/天， 联系人:李小红 13980405579， 报参加体操培训

2、青羊区百花西路一号上雅红叶酒店， 价格 229~349 元， 唐红梅， 联系电话:18108073056， 报参加体操培训