

# 成都市体操运动协会

成体协〔2026〕1号

签发人：蒋磊

## 关于举办 2026 年成都市 体操教练员、裁判员培训班的通知

各参培单位：

为贯彻体育强国、健康中国及体教融合战略，紧扣 2026 年四川省第十五届运动会备战任务，助力成都体操项目高质量发展，提升教练员、裁判员专业能力，为省运会储备人才，经协会商议，决定举办“2026 年成都市体操教练员、裁判员培训班”。现将有关事项通知如下：

### 一、主办单位：

成都市体操运动协会

### 二、协办单位：

成都市少年儿童业余体育学校

成都市幼儿体育协会

### **三、培训时间及地点：**

1.时间：3月19日-20日

2.地点：成都市少年儿童业余体育学校（草堂东路150号）

### **四、参加人员**

各区（市）县幼儿园、小学、中学、俱乐部教练员、裁判员，  
成都市体操运动协会基地教练员、裁判员。

### **五、培训内容**

- 1.幼儿基本体操丁组、戊组、己组规定操教学
- 2.幼儿快乐动感操丁组、戊组、己组规定操教学
- 3.幼儿基本体操丁组、戊组难度动作训练方法
- 4.快乐体操甲组规定操教学
- 5.快乐体操丙组规定操教学
- 6.体操热身练习、把杆素质练习

7.快乐体操器械一级、二级、三级

8.市体协报名系统使用讲解

9.“奥运之星”2026年成都市青少年体操锦标赛规程解读

## 六、师资队伍

蒋 磊：成都少体校体操男队主教练，国家健将级运动员、国际级裁判，四川省体操竞速跑酷专委会主任

朱燕岚：少体校重点班主教练，国家健将级运动员、国家一级裁判员

王春蕾：少体校重点班教练，国家健将级运动员

冷峻思：少体校重点班教练，国家健将级运动员

乐甘平：少体校重点班教练，国家健将级运动员

刘 彬：少体校重点班教练，国家一级运动员

杨易曦：市体操协会秘书长、专家级教练，国家健将级运动员，国家一级裁判员

姜 杭：市体操协会副秘书长，国家一级裁判

鲁 莉：市体操协会副秘书长，国家一级运动员，国际级裁判，专家级教练；

罗依菲：国家二级健美操运动员，国家二级艺术体操运动员，国家一级教练员、裁判员；

文游婷：成都市体操运动协会一级教练、国家一级艺术体操运动员、国家一级裁判员；

邱丹萌：国家二级运动员；国家一级教练员、裁判员；国际运动舞蹈联盟高级教师；

朱颖：国家运动健将；国际运动舞蹈联盟高级教练员；全国啦啦操教练员、裁判员；四川省体操二级教练员、裁判员

## 七、其他

（一）本次培训费、教材费等：600元/人

（二）缴纳方式：转账或刷公务卡

转账账号信息如下：

户名：成都市体操运动协会

开户行：工商银行青羊官支行

账 号：4402218009024910289

## 八、证书

凡参加培训班的教师、教练员、裁判员在完成所有课程，通过考试后将获得由成都市体操协会颁发的培训结业证书。凡参加成都市体操运动协会举办的比赛，需持协会颁发的教练员证，方可带队参赛。

## 九、报名及报到

（一）报名：微信小程序“成都体操协会”，点击：体操项目-教练和裁判进行报名。

报名截止时间：2026年3月15日18:00。

幼儿园咨询电话：18628158363 联系人：姜老师。

小学、中学咨询电话：15680000821 联系人：鲁老师。

（二）报到：3月19日，上午9:40-9:50。

十、未尽事宜，另行通知。



## 2026 年成都市体操教练员、裁判员培训班

3 月 19 日

时间	内容	负责人	地点
10:00-10:05	开班仪式	李云屏	男子体操馆
10:05-12:00	1. 幼儿基本体操丁组、戊组、己组规定操教学； 2. 幼儿快乐动感操丁组、戊组、己组规定操教学； 3. 体操热身练习、把杆素质练习 4. 快乐体操甲组规定操教学	杨易曦    姜 杭	男子体操馆 女子体操馆
		鲁 莉    罗依菲	
12:00-14:00	用餐、休息		
14:00-17:00	1. 幼儿基本体操丁组、戊组难度动作训练方法讲解； 2. 快乐体操丙组规定操教学 3. 实践考试。	杨易曦    姜 杭	男子体操馆 (戊组)
		鲁 莉    罗依菲	女子体操馆 (乙丙组)

## 2026年成都市体操教练员、裁判员培训班

3月20日

时间	内容	负责人	地点
10:00--12:00	1. “奥运之星”2026年成都市青少年体操锦标赛规程解读 2. 市体协报名系统使用讲解	杨易曦 鲁莉 姜杭	四楼会议室
12:00-13:00	用餐、休息		
13:00-15:00	快乐体操器械一级、二级、三级	乐甘平 刘彬 王春蕾 冷峻思	男子体操馆
15:00-17:00	实践考试	蒋磊 朱燕岚 杨易曦 姜杭 鲁莉	男子体操馆
17:00-17:30	理论考试	杨易曦 鲁莉 姜杭	四楼会议室