

# 2024年四川省体操锦标赛

## (草案)

### 一、竞赛日期和地点

(一) 时间：2024年8月xxx日

(二) 地点：(以补充通知为准)

### 二、参加单位

1.四川省区域内各市(州)代表队可报名参赛;

2.各小学、俱乐部可由市(州)报名参赛;

### 三、竞赛项目

#### (一) 竞技组

(1) 男子、女子甲组：个人全能;

(2) 男子乙、丙、丁组：自由体操、鞍马、吊环、跳马、双杠、单杠;

(3) 女子乙、丙、丁组：跳马、高低杠、平衡木、自由体操;

(4) 男子、女子戊组：个人全能;

#### (二) 竞速组

(1) 男子丁组、戊组、己组竞速：个人、团体;

(2) 女子丁组、戊组、己组竞速：个人、团体;

### 四、竞赛办法

(一)按照国家体育总局体操管理中心认定的最新评分规则《全国少年儿童体操比赛规定动作及评分标准》和四川省体操协会的有关规定执行。

## (二) 比赛构成:

- 1.比赛由预赛和决赛组成;
- 2.预赛成绩不带入决赛,决赛均重新开始进行;

## (三) 参赛资格:

- 1.甲组:2012年1月1日至2012年12月31日出生;
- 2.已组:2013年1月1日至2013年12月31日出生;
- 3.丙组:2014年1月1日至2014年12月31日出生;
- 4.丁组:2015年1月1日至2015年12月31日出生;
- 5.戊组:2016年1月1日至2016年12月31日出生;
- 6.己组:2017年1月1日至2017年12月31日出生;

## (四) 报名要求

(1) 竞技:各市(州)代表队,各组别男子、女子报名人数可报6名运动员参加比赛;

(2) 竞速:各市(州)代表队,个人赛最多可报6人参加比赛,团体赛最多可报3支队伍参加比赛,每支团体队伍可报8人(2名替补);

**注:最终报名队伍以补充通知为准**

## 五、比赛形式

### (一) 竞技组:

(1) 男子、女子：甲组将进行个人全能比赛；

(2) 男子、女子：乙、丙、丁组将进行各单项比赛；

(3) 男子、女子：戊组将进行个人全能比赛；

(4) 单项决赛：各单项取资格赛中前八名的运动员参加决赛，如果单项第八名运动成绩相同，则以资格赛全能成绩优者参加决赛；如仍相同，则以资格赛中单项高分多者参加决赛。各队每项参加单项决赛的不能超过 3 人。

## (二) 竞速组：

### (1) 个人赛：

1.在规定的平行赛道进行往返竞速，根据规定动作、规定顺序、完成情况、时间长短为比赛成绩；

2.比赛结束时产生即时排名，作为其预赛成绩。以预赛成绩排名前 8 名的运动员进入决赛；

### (2) 团体赛：

1.在规定平行赛道进行往返竞速（接力方式）根据规定动作、规定顺序、完成情况，以 6 人接力完成时间总和为比赛成绩；

2.比赛结束时产生团体预赛成绩。以预赛成绩排名前 8 名的队伍进入团体决赛；

注：竞速比赛规定动作见附件

### (3) 赛道：

由大会规定器械组成，在两条 25-30 米平行赛道上进行竞

速，分别为赛道 1 和赛道 2；

注：赛道长度根据比赛场地实际情况进行设定；

（4）竞速决赛：（个人、团体）

1.预赛成绩前八名进入决赛，决赛以 AB 两条赛道同时进行，以单淘汰赛制决出名次；

（5）抽签：

1.预赛：A1 与 B1、A2 与 B2 以此类推同场竞技，（A 在赛道 1、B 在赛道 2）；

2.决赛：以预赛成绩单双数进行同场竞技。如：第 1 名为单数、第 2 名为双数，以此类推同场竞技（单数为赛道 1，双数为赛道 2）；

## 六、参赛办法

（一）参赛运动员须按照省体育局有关注册要求，于 2024 年 x 月 x 时 x 分在“四川省青少年体育竞赛管理系统”进行有效注册，参赛运动员户籍须与代表市（州）一致。

（二）参赛运动员须经县级以上医院检查证明身体健康合格，并购买了人身意外伤害保险（含赛区和往返途中）。

## 七、录取名次与奖励

（一）各项目进入决赛的运动员颁发获奖证书，并为前三名运动员颁发冠、亚、季军奖牌；

（二）个人限各市（州）3 名运动员录取比赛名次。团体赛限 2 支队伍录取比赛名次；

(三) 各项目参赛人(队)数不足9人(队)数时,按实际参赛人(队)数递减1名录取名次,不足3人(队)时,不录取名次;

(四) 各项目获得冠军的教练员授予“最佳教练员”称号,并颁发证书;

(五) 设“体育道德风尚奖”,评选办法按大会有关规定执行;

## **八、报名和报到**

(一) 各参赛单位须通过四川省青少年体育竞赛管理系统进行网上报名。报名于比赛前20天截止,报名后不得更改,逾期不再受理。

(二) 各参赛队于比赛前2天到赛区报到,报到时须交验运动员的以下证明方可参赛:

1. 县级以上医院体检证明(比赛前30天以内);
2. 人身意外伤害保险证明(单据复印件);
3. 户口簿和身份证原件;

(三) 各参赛队报到时教练员须出示近两年内参加省级以上专项培训的培训证书。

## **九、经费**

各参赛队正编人员每人每天自交食宿费xxxx元;超编人员食宿费用按照赛区规定执行,费用自理。

## **十、仲裁委员和裁判员**

(一) 仲裁委员和裁判员由四川体育职业学院体操运动管理中心和四川省体操协会按照国家体育总局印发的《体育竞赛裁判员管理办法》(国家体育总局第 21 号令) 有关规定选派。

(二) 仲裁委员会人员组成和职责范围按国家体育总局《仲裁委员会条例》规定执行。

## **十一、参赛管理**

(一) 各参赛队须加强内部管理, 严格纪律, 实行领队教练负责制。

(二) 各参赛队领队和教练员须与大会组委会签订安全责任书(须市(州)体育部门盖章), 在比赛期间认真履行管理职责, 严防安全事故发生。

(三) 各参赛队领队和教练员须对参赛运动员进行安全知识的宣传教育, 增强参赛运动员的安全意识和自我保护意识。

(四) 各参赛队须加强赛风赛纪和反兴奋剂的教育管理工作, 严格遵守赛风赛纪和反兴奋剂各项纪律规定, 坚决杜绝任何违规违纪行为和事件发生。

(五) 各参赛队如对竞赛结果或裁判判罚有异议, 可按照相关规定程序和要求进行申诉。

## **十二、其它**

(一) 各参赛单位须为参赛运动员在所在地办理好体检和人身意外伤害保险, 比赛期间出现意外事故, 均由各参赛单位与保险公司按相关保险规定处理。

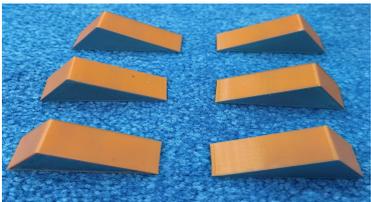
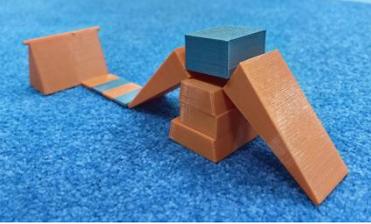
(二) 比赛结束后 10 天内, 承办单位负责将秩序册、成绩册 (各 2 份) 和赛区工作总结 (1 份) 报送至省体育局青少年体育处, 并将秩序册、成绩册 (3 份) 及时寄发给各市 (州) 体育主管部门。比赛结束后一周内, 项目管理员负责将秩序册、成绩册的电子文档报送至省体育局青少年体育处和竞技体育处。

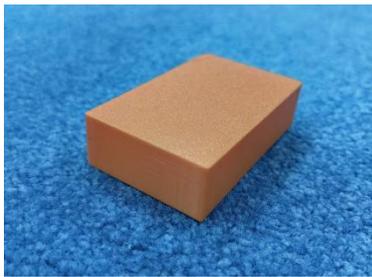
**十三、未尽事宜, 另行通知**

**十四、本规程解释、修改权属四川省体育局**

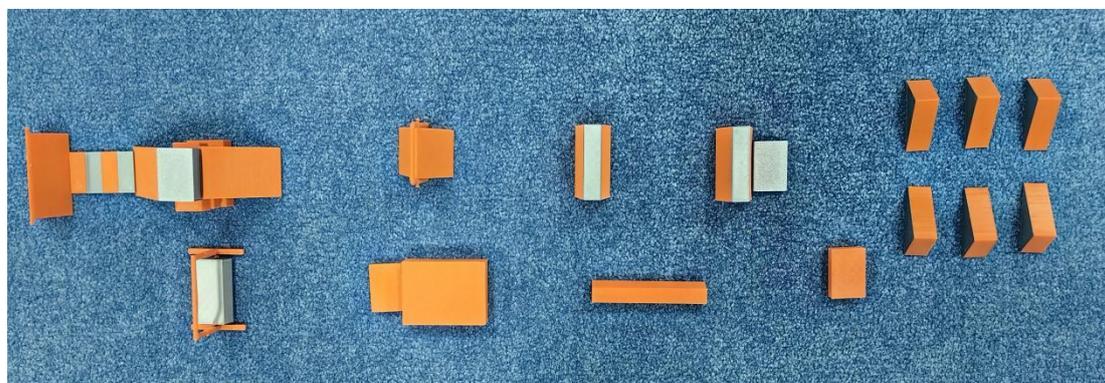
附件 1:

己组（7岁）竞速赛规定动作

顺序	动作名称	动作做法	图示
1	转向跑	根据转向踏板方向，左右移动重心进行通过	
2	撑跨跳	单腿起跳，双臂支撑吸腹，穿腿跃过垫子	
3	侧腾跃	助跑双腿起跳，双手支撑、快速收腹，身体向左转体90°侧下落地	
4	穿杠	单腿踩垫，双手前伸抓杠，双腿收腹穿过单杠，穿腿放手缓冲落地	
5	攀爬组合+前滚翻	重心向前利用双腿蹬力爬上顶部，支撑收腹，穿腿向下滑行，落地前滚翻进行缓冲。前滚翻需低头含胸进行滚动	
6	抓杠穿越	双手前伸进行抓杠，双腿收腹穿过单杠，穿腿放手缓冲落地	

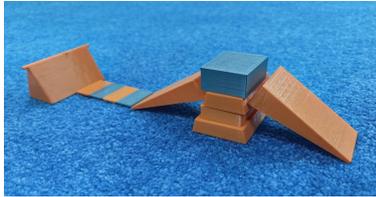
7	金刚跳上下	助跑双脚起跳,双手支撑进行向前蹲跳爬行,双手支撑同时双腿收腹进行向下缓冲下垫	
8	平衡道	在平衡道上控制自身平衡快速通过	
9	转向跑	根据转向踏板方向,左右移动重心进行通过	

完整赛道



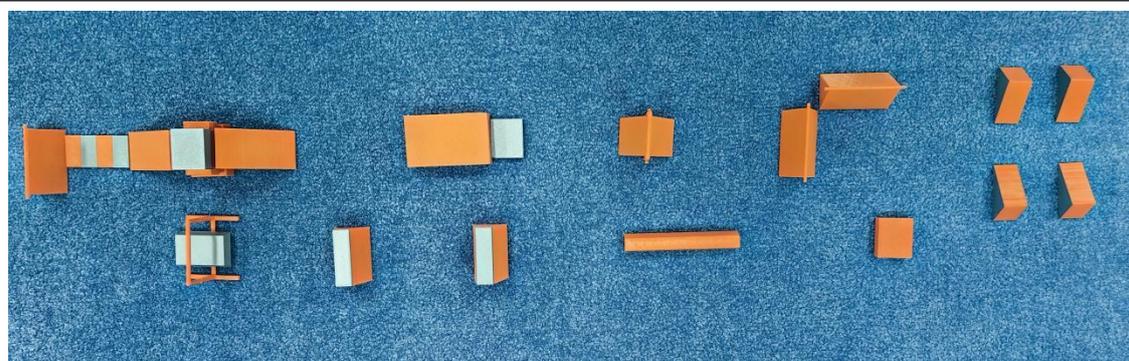
附件 2:

丙组（8岁）竞速赛规定动作

顺序	动作名称	动作做法	图示
1	转向跑	根据转向踏板方向,左右移动重心进行通过	
2	蹬壁+猫挂	单腿起跳侧蹬壁,身体移动重心进行抓杆,双脚同时踩板,双腿向上收腹转体 180° 进行二次抓杆	
3	穿杠	单腿踩垫,双手前伸抓杠,双腿收腹穿过单杠,穿腿放手缓冲落地	
4	高垫前滚翻	双脚起跳,双手撑地、低头含胸两手抱膝进行向前滚动	
5	攀爬组合+前滚翻	重心向前利用双腿蹬力爬上顶部,支撑收腹,穿腿向下滑行,落地前滚翻进行缓冲。前滚翻需低头含胸进行滚动	
6	单杠卷身下	起跳单杠支撑,双手弯曲双手紧握抓杠,身体向下进行前滚缓冲落地	

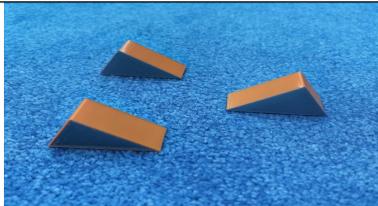
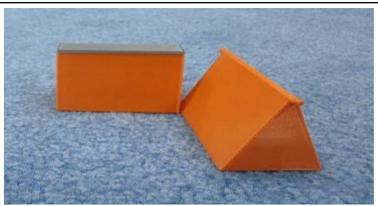
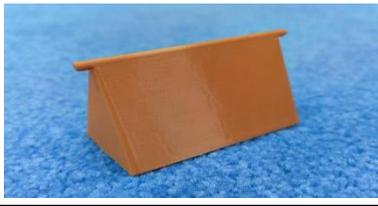
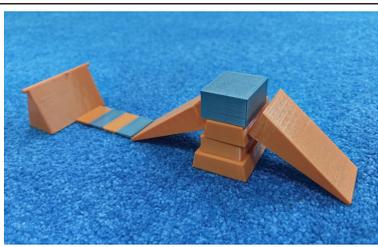
7	撑跨跳	单腿起跳，单臂支撑吸腿越过箱子	
8	屈腿腾越	助跑双脚踏跳，双手撑垫推手腾空，双脚吸腿收腹，缓冲落地	
9	平衡道	在平衡道上控制自身平衡快速通过	
10	转向跑	根据转向踏板方向，左右移动重心进行通过	

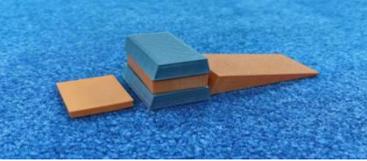
完整赛道



附件 3:

### 丁组（9 岁）竞速赛规定动作

顺序	动作名称	动作做法	图示
1	金刚跳	单腿前后脚起跳、后摆腿双手支撑，支撑时双腿收腹呈团身进行落地	
2	转向跑	根据转向踏板方向，左右移动重心进行通过	
3	撑跨跳	单腿起跳，单臂支撑吸腿越过箱子	
4	蹬壁收腿跳	单腿起跳侧蹬壁，身体重心移动，双腿收腹跃过箱子	
5	猫挂	单脚起跳伸双臂，双脚同时踩垫双手抓杆，双腿向上收腹转体 180° 穿过杆子进行二次抓杆	
6	穿杠	双手前伸抓杠,双腿收腹穿过单杠，穿腿放手缓冲落地	
7	攀爬组合+前滚翻	重心向前利用双腿蹬力爬上顶部，支撑收腹，穿腿向下滑行，落地前滚翻进行缓冲。前滚翻需低头含胸进行滚动	

8	跳跃抓杠	双脚起跳进行抓杠，身体向前摆动，向前摆动时，穿腿放手缓冲落地	
9	鱼跃前滚翻	双脚起跳向上蹬地，腾空双手撑地低头含胸向前滚翻	
10	平衡道	在平衡道上控制自身平衡快速通过	
11	转向跑	根据转向踏板方向，左右移动重心进行通过	
12	高垫前滚翻	双脚起跳，双手撑地、低头含胸两手抱膝进行向前滚动	

完整赛道



注：运动员需要完成所有滚翻动作，未完成滚翻动作将在最终成绩进行额外加时！