

四川省体操协会

〔2023〕001

关于举办“2023年四川省竞技体操、幼儿体操、啦啦操、霹雳舞教练员培训”的通知

根据省体育局新周期备战工作部署，为进一步推动四川省幼儿体育的发展，加强体操项目教练员、园校老师队伍建设，进一步推动竞技体操、幼儿体操、啦啦操、霹雳舞项目在四川省的发展，满足日益增长的体操赛事活动需要，为体操积淀后备人才，推广普及竞技体操、幼儿体操、啦啦操、霹雳舞运动的广泛开展，提高其基层教练员、各园校老师执教水平及专业能力，着眼发挥体育育人功能，协同健全管理机制，多元构建训培体系，提高青少年/幼儿体育人口的任务，着力培育青少年/幼儿养成运动习惯、获得运动技能、带动运动风尚，全力推动青少年/幼儿体育工作发展。为进一步高质量推进体教融合，省体操协会决定于2023年2月27日-3月2日开展竞技体操、幼儿体操、啦啦操、霹雳舞教练员的培训，现将相关事宜通知如下：

一、主办单位

四川省体操协会

二、承办单位

四川康倍德圣体育科技公司、绵阳首开喜来登酒店

三、协办单位

成都市体操运动协会、自贡市体操健美操舞协会、宜宾市体操协会、泸州市体操运动协会、遂宁市体操运动协会、凉山州体操健美操协会

四、培训时间及地点

1、时间：2023年2月27日 - 3月2日

2、地点：绵阳首开喜来登酒店

五、参加人员

全省各地市州体校体操教练、各地市州幼儿教师、俱乐部教练均可报名（各地市州体校体操教练均需参加，每所园校及社会俱乐部均可报2-4名）

六、培训内容

- 1、竞技体操优秀运动员选材、省体校优秀教练分享基础训练、十五届省运会年龄设置及组别设置讨论
- 2、2023年啦啦操竞赛规则解析、啦啦操基础编排教学、花球小组合学习、团队文化展示
- 3、幼儿体操基础训练方式方法、2023年甲组·乙组自编操规定动作讲解及训练方式方法；2023年新版乙组徒手规定操学习；甲组·乙组技术难度扣分点分析、2023年新周期幼儿体操规定套路成套讲解、幼儿体操编

排与音乐合成、现场实践与点评

4、青少年/幼儿霹雳舞发展规划、霹雳舞进校园、霹雳舞产业现状及展望、霹雳舞与街舞的关系、霹雳舞舞段学习

七、师资队伍

莫春杰 四川省体操队优秀教练员

张讴 啦啦操国家集训队总教练、中国啦啦操技术委员会

刘洋 啦啦操国家级裁判员、高级教练员

狄海洋 WDSF 世界街舞锦标赛，CDSF 街舞世界杯竞赛组副检录长、四川省体育舞蹈锦标赛霹雳舞项目裁判长、成都市街舞锦标赛裁判长、四川省街舞协副会长

王开诚 中央民族大学教育编导系、啦啦操一级裁判、幼儿展示大会艺术裁判长

陈威 成都市第九届全民健身运动会霹雳舞项目裁判员、成都市青少年街舞锦标赛 breaking 裁判

陈杰 啦啦队国家级裁判员、导师级教练员

杨易曦 成都市体操运动协会副秘书长、成都市体操运动协会教委会主任、体操一级裁判

黄文琴 四川省幼儿展示大会技术裁判、体操一级裁判、全国快乐体操讲师、幼儿体育培训班授课讲师

八、证书

凡参加培训班的教师、教练员在完成所有课程后，由省体操协会颁发本次培训结业证书。

九、报名及报道

1、报名方式：详见附件 2

2、报名时间：2月15日 -2月24日 17:00 截止

3、咨询电话：张晓辰 15828077253

4、报道时间：2月27日 9:00 - 17:00

十、其他

1. 食宿费 320/天，三天共计 960 元/人

(2月27日晚餐-3月2日午餐)

为了使老师们潜心学习，本次仅收取食宿费用

十一、服装要求

上课请穿舒适的运动装、运动鞋。

附件：

1. 日程安排表

2. 报名缴费流程



附件 1

2023 年四川省竞技体操、幼儿体操、啦啦操、霹雳舞教练员培训日程表

日期	时间	课程内容	
2月27日	9:00-17:00	全天报道	
2月28日 (啦啦操和竞技 体操同时进行)	8:30-9:00	开班仪式	
	9:00-12:00	花球小组合学习、团队文化展示/授课老师 陈杰	竞技体操优秀运动员选材方法/授课老师 莫春杰 省体校优秀教练分享基础训练、十五届省运会年龄设置及 组别设置讨论/授课 体操管理中心
	12:00-14:00	午休	
	14:00-17:00	啦啦操竞赛规则解析、啦啦操基础编排教学 /授课老师 张讴	竞技体操分享转变思维打好基础训练/授课老师 杨易曦
3月1日	8:30-12:00	幼儿体操基础训练；2023年甲组·乙组自编操规定动作讲解及训练方式方法；2023年版乙组徒手规定操学 习；甲组·乙组技术难度扣分点分析/授课老师 黄文琴	
	12:00-14:00	午休	
	14:00-17:00	2023年新周期幼儿体操规定套路成套讲解、幼儿体操编排与音乐合成 现场实践与点评/授课老师 王开诚	

3月2日	8:30-12:00	霹雳舞产业现状及展望、青少年/幼儿霹雳舞发展规划、霹雳舞舞段学习/授课老师 狄海洋
	12:00-13:30	午休
	13:30-14:00	结业典礼

- 28日竞技体操培训人员：各地市州体校教练
啦啦操培训人员：各地市州园校老师

附件 2

报名流程

1. 打开微信

(1) 登录地址：微信搜索“四川省体操协会”



2. 打开小程序，注册并登录



3. 选择” 培训报名 “菜单

4. 填写培训报名信息(姓名、性别、身份证号、电话号码、隶属地市州、单位全称、单位税号、单位地址、发票接收邮箱号码)

5. 支付费用

6. 支付成功后自动获取到参加培训的专属二维码



7. 培训现场展示二维码给现场工作人员核验