

成都市体操运动协会

成体协〔2023〕3号

签发人：杨波

关于举办“爱成都·迎大运” 2023年成都市体操教练员、裁判员培训班的 通知

各参赛单位：

为进一步推动全市体操运动的普及与发展，提高教练员、裁判员执教水平及专业能力，经商议决定举办“2023年成都市体操教练员、裁判员培训班”，现将有关事项通知如下：

一、主办单位

成都市体育局

成都市教育局

二、承办单位

成都市少年儿童业余体育学校

成都市体操运动协会

三、协办单位

成都市幼儿体育协会

四、培训时间及地点

1.时间：2023年3月10日10:00-17:30

2.地点：成都市少年儿童业余体育学校

五、参加人员

全市幼儿园、小学、中学、俱乐部、区少体校教练员、裁判员，成都市体操运动协会基地教练员、裁判员。

六、培训内容

1.成都市快乐体操一至二级跳马大纲动作及训练方法

2.成都市快乐体操一至二级单杠大纲动作及训练方法

3.成都市快乐体操一至二级平衡木大纲动作及训练方法

4.成都市快乐体操一至二级自由操大纲动作及训练方法

5.快乐自由操器械四级

6.儿童体能训练方法

7.“爱成都·迎大运”奥运之星2023年成都市青少年体操锦标赛规程解读

8.成都市历年比赛套路解析

七、师资队伍

蒋磊：市体操协会专业教练，国家健将级运动员、国家一级裁判员

朱燕岚：市体操协会专业教练，国家健将级运动员、国家一级裁判员

级裁判员

王春蕾：少体校重点班教练，国家健将级运动员

乐甘平：少体校重点班教练，国家健将级运动员

刘 彬：少体校衔接班教练，国家二级运动员，体操国家一级裁判员

杨易曦：市体操协会教委会主任，国家健将级运动员，国家一级裁判员

姜 杭：市体操协会副秘书长，国家一级裁判

鲁 莉：市体操协会副秘书长，国家一级运动员，国家一级裁判，专家级教练；

罗依菲：市体操协会一级教练、国家二级运动员

毛杰芝：市体操协会一级教练、国家二级运动员

徐明鲛：市体操协会一级教练、国家二级运动员

杨泉江：体能教练，中国田协认证教练，成都市少校体能教练

八、其他

（一）本次培训每单位限报 1 人

（二）本次培训不收取任何培训费用，食宿、交通费自理；

（三）培训期间穿适宜运动的服装，穿运动鞋；

九、证书

参训教师按要求完成培训可计入教师继续教育学时，通过考核后将颁发培训合格证，教育、体育行政部门所属参培人员的培

训合格证由市体育局、市教育局兼章（制式），其他参培人员培训合格证由市体育局盖章。

十、报名及报到

（一）报名：网上报名；

幼儿园咨询电话：18628158363 联系人：姜老师

小学、中学咨询电话：15680000821 联系人：鲁老师。

（二）报到：3月10日9:30

（三）学校教师参加相关培训由各区（市）县教育行政部门负责统筹收集报名信息并反馈至各区（市）县体育行政部门，由各区（市）县体育行政部门向组训单位（成都市少年儿童业余体育学校）统一反馈。其他人员报名按照成都市少年儿童业余体育学校发送的报名表进行报名。

十一、未尽事宜，另行通知。



附件 1:

<p style="text-align: center;">“爱成都·迎大运” 2023 年成都市体操教练员、裁判员培训班 3 月 10 日</p>			
时间	内容	负责人	地点
10:00-10:05	开班仪式	杨 波 李云屏	男子体操馆
10:05-11:00	1.成都市快乐体操一至二级跳马大纲动作及训练方法 2.成都市快乐体操一至二级单杠大纲动作及训练方法 3.成都市快乐体操一至二级平衡木大纲动作及训练方法 4.成都市快乐体操一至二级自由操大纲动作及训练方法	蒋 磊 朱燕岚	男子体操馆 (丁戊己组) 女子体操馆 (甲乙丙组)
	快乐自由操 器械四级	鲁 莉 罗依菲	
11:10-12:00	体能训练	杨泉江	男子体操馆
12:00-14:00	用餐、休息		
14:00-17:00	1、“爱成都·迎大运”奥运之星 2023 年成都市青少年体操锦标赛规程解读 2、成都市历年比赛套路解析	蒋 磊 鲁 莉 杨易曦 姜 杭	五楼会议室
17:00-17:30	理论考试	杨易曦 姜 杭	五楼会议室

附件 2:

“爱成都·迎大运”2023 年成都市体操教练员、裁判员 培训班报名表

姓 名		性 别		照片	
出生日期		民 族			
政治面貌		籍 贯			
身份证号码		服装尺码			
毕业学校					
学 历		学 位		毕 业 时 间	
工作单位					
通讯地址				邮 政 编 码	
联系电话				电 子 信 箱	
学校意见	单位公章 经办人员签名: 年 月 日				
所属区(市) 县教育行政部门 意见	单位公章 经办人员签名 年 月 日				