

# 成都市体操运动协会

成体协〔2023〕4号

签发人：杨波

## 关于举办“爱成都·迎大运”2023年 成都市艺术体操教练员培训班的通知

各参赛单位：

为进一步推动全市艺术体操运动的普及与发展，提高教练员、裁判员执教水平及专业能力，经商议决定举办“2023年成都市艺术体操教练员、裁判员培训班”，现将有关事宜通知如下：

### 一、主办单位

成都市体育局

成都市教育局

### 二、承办单位

成都市少年儿童业余体育学校

成都市体操运动协会

### 三、协办单位

成都市幼儿体育协会

#### 四、培训时间及地点

1.时间：3月17日 10:00—16:30

2.地点：武侯区高远一路15号创意工厂B3区1906号

#### 五、参加人员

全市幼儿园、小学、中学、俱乐部、区少体校教练员，成都市体操运动协会基地教练员、裁判员。

#### 六、培训内容

1.成都市艺术体操锦标赛规程讲解；

2.艺术体操地面基本功训练；

3.专项体能训练；

4.芭蕾基训。

#### 七、师资队伍

**周小琴：**四川省艺术体操队领队、教练组组长、国家级教练、国际级裁、四川省体操协会副主席。

**桑燕：**原艺术体操国家队运动员，健将级运动员，国家一级裁判员，成都市精英教练员，成都市艺术体操项目负责人。少体校重点班主教练。

**伍梦燃：**国家艺术体操队队员，硕士研究生，国家健将运动员，国家一级裁判，第26届世界大学生运动会艺术体操集体全能冠军，少体校重点班教练。

**罗心：**国家一级运动员，一级裁判，全国青少年艺术体操锦标赛个人全能亚军，艺术体操教学理论与实践硕士研究生；少体校艺术体操重点班教练。

**杨泉江：**体能教练，中国田协认证教练，成都市少校体能教练。

## **八、其他**

（一）本次培训免费，其余费用自理；

（二）培训期间穿适宜运动的服装，穿艺术体操鞋，自备器械；

## **九、证书**

参训教师按要求完成培训可计入教师继续教育学时，通过考核后将颁发培训合格证，教育、体育行政部门所属参培人员的培训合格证由市体育局、市教育局兼章（制式），其他参培人员培训合格证由市体育局盖章。

## **十、报名及报到**

（一）报名：网上报名，咨询电话：18382308270，联系人：罗老师

（二）报到：3月17日9:30

（三）学校教师参加相关培训由各区（市）县教育行政部门负责统筹收集报名信息并反馈至各区（市）县体育行政部门，由各区（市）县体育行政部门向组训单位（成都市少年儿童业余体育学校）统一反馈。其他人员报名按照成都市

少年儿童业余体育学校发送的报名表进行报名。

十一、未尽事宜，另行通知。



附件 1:

## 培训日程表

序号	时间	内容	讲师
1	10:30-10:45	开班仪式	李云屏
2	10:45-11:30	芭蕾基训	桑燕、伍梦燃
3	12:00-12:30	地面基训	桑燕、罗心
4	12:30-14:00	休息	
5	14:00-14:45	成都市锦标赛、通级赛、邀请 赛规程讲解	周小琴
6	14:45-16:30	专项体能训练	杨泉江
7	16:30-17:00	答疑	

附件 2:

“爱成都·迎大运”2023年成都市艺术体操  
教练员、裁判员培训班报名表

姓 名		性 别		照片	
出生日期		民 族			
政治面貌		籍 贯			
身份证号码		服装尺码			
毕业学校					
学 历		学 位		毕 业 时 间	
工作单位					
通讯地址				邮 政 编 码	
联系电话				电 子 信 箱	
学校意见	单位公章 经办人员签名: 年 月 日				
所属区(市) 县教育行政部门 意见	单位公章 经办人员签名 年 月 日				