

成都市体操运动协会

成体协〔2023〕5号

签发人：杨波

关于举办 2023-2026 新周期

四川省艺术体操规定动作学习培训班的通知

各有关单位及个人：

为贯彻落实《四川省竞技体育后备人才培养计划（2020-2029）》，根据 2023-2026 新周期四川省艺术体操锦标赛及省运会艺术体操比赛的竞赛需求，进一步加强艺术体操项目教练员队伍建设，提高教练员执教能力和科学训练水平，与全国接轨，经研究决定于 2023 年 4 月举办 2023-2026 新周期四川省艺术体操规定动作学习培训班，现将有关事项通知如下：

一、主办单位

成都体育学院附属竞技体育学校（四川省艺术体操项目责任单位）

二、承办单位

成都市体操运动协会

三、协办单位

成都市少年儿童业余体育学校

四、培训时间及地点

(一) 时间：2023年4月1日至4日

(二) 地点：成都体育学院三楼艺术体操馆（成都市武侯区一环路西一段19号）

五、参加人员

全省各地市州参加四川省艺术体操锦标赛及省运会的教练员必须参加，同时，欢迎开展艺术体操项目的学校、社会机构和热爱艺术体操项目的个人参加学习。

六、培训内容

- 1.甲组规定动作
- 2.乙组规定动作
- 3.丙组规定动作
- 4.集体五人圈
- 5.青少年组规定动作

七、师资团队

周小琴：四川省艺术体操队领队、教练组组长、国家级教练、国际级裁判、四川省体操协会副主席

曾梅：国际级裁判、四川省艺术体操管理员

李莎：高级教练

骆懿：高级教练，国家体育总局精英教练员，国家体育总局教练员学院讲师，多次带队参赛获全国冠军。

康琦：全运会成年个人全能亚军、教练

示范运动员：张钰巧、李雪诺、罗宓妃、邓颜汐、任欣妍、任欣怡、魏子瑄

八、报名及报到

（一）报名

请于2022年3月20日12:00前将报名表的盖章扫描件和Excel电子版发送至邮箱。

通过单位报名者，报名表须加盖单位公章；个人报名者需提交身份证件扫描件（正反面）。

逾期报名不予接受；报名材料不符合要求，则报名失败。

（二）报到：4月1日9:00

九、经费

（一）培训班免费提供电子版学习资料。参加培训教练须交纳培训费1200元/人，运动员培训费400元/人。

（二）缴费方式

1.转账缴费请于3月20日前缴纳至以下账户：

单位名称：成都市体操运动协会

银行账号：4402218009024910289

开户行：中国工商银行股份有限公司成都青羊宫支行

2.如需开具缴费发票，可在群里接龙发票信息，由成都市体操运动协会统一开具。

十、证书

本次培训班将为完成全程学习的学员由成都体育学院附属竞技体育学校颁发合格证书。

十一、其他

(一) 交通费、住宿费自理

(二) 培训期间穿适宜运动的服装及运动鞋

十二、联系方式

(一) 成都体育学院附属竞技体育学校，联系人：曾梅
18608022277

(二) 成都市体操运动协会，报名联系人：罗心 13982033917

十三、未尽事宜，另行通知。

成都体育学院附属竞技体育学校



成都市体操运动协会



附件 1：2023-2026 新周期艺术体操规定动作学习培训班日程安排表

附件 2：2023-2026 新周期艺术体操规定动作学习培训班报名表

附件 1:

2023-2026 新周期艺术体操规定动作学习培训班

日程安排表

日期	培训内容	讲师	示范运动员	时间
4月1日	开班仪式	周辉、周小琴、曾梅、李云屏		9:00-9:10
	专项基本技术测试	周小琴、曾梅		9:10-9:30
	甲组圈	周小琴、曾梅、康琦	邓颜汐	9:30-12:00
	甲组绳		李雪诺	14:30-17:30
4月2日	乙组圈	周小琴、曾梅、康琦	罗宓妃	9:00-12:00
	乙组徒手	周小琴、曾梅、李莎	李雪诺	14:30-17:30
4月3日	丙组绳	周小琴、曾梅、康琦	邓颜汐	9:00-12:00
	丙组徒手	周小琴、曾梅、李莎	李雪诺	14:30-17:30
4月4日	集体五人圈	骆懿	谢卓熹、曾梦菡、李梓萱、鄢睿文、何欣叶	9:00-12:00

