# 四川省第五届幼儿体育大会（幼儿体操）

# 活动参加办法

1. **活动时间、地点**

1.第一站：泸州市奥林匹克体育公园体育馆，6月13-18日（暂定）

2.第二站：遂宁市船山区体育馆，6月25-29日（暂定）

1. **参加人员：**

甲组：2016年1月1日—2017年12月31日

乙组：2018年1月1日—2019年12月31日

**三、参加人数：**

甲组：可报12人，男、女运动员人数各占50%，候补运动员可报2人。

乙组：可报8人，男、女运动员人数各占50%，候补运动员可报2人。

各单位可报教练员4人（其中包含一名领队）。

**四、参加要求：**

（一）每个单位可根据自身情况，选报甲组、乙组徒手自编操和甲组徒手规定操参赛队伍各2支。以数字编队加以区分，各队独立参赛。

（二）凡报名参加幼儿体操的单位，方可报选其他比赛项目。（如啦啦操、街舞等）。

（三）每位运动员只可代表1支队伍参加1个组别的自编操或规定操比赛，不能跨组别参赛。

（四）所有参加活动展示的运动员须经所属地二级甲等及以上医院检查证明身体健康合格，适合参加体育活动，并在当地购买了人身意外伤害保险。

**五、比赛项目组别：**

（一）甲组徒手自编操

（二）乙组徒手自编操

（三）甲组徒手规定操

**六、活动展示办法：**

（一）甲组及乙组徒手自编操：活动展示项目为含有规定动作（见附件1、2）的幼儿自编操套路。每套动作音乐时间2分30秒-3分钟。编排主题应符合幼儿的生理和心理特点。主题鲜明、健康向上、活泼欢快、富有童趣；表演风格、音乐及服装风格不限（具体要求见评分细则）。

（二）甲组徒手规定操：规定操动作及舞蹈不可更改，队形变换不低于4次，结束部分（1个8拍）可自行设计、编排。结束造型不得出现托举动作。

**七、奖项设置及奖励办法：**

（一）各组别设金奖、银奖、铜奖。

（二）优秀组织奖。

（三）最佳艺术创编奖。

（四）录取办法：

各奖项以得分高低排序，其中金奖按照参加队伍40﹪比例录取，银奖按照参加队伍30﹪比例录取，铜奖按照参加队伍30﹪比例录取（各奖项具体录取名额，根据报名情况，在组委会上宣布）。

优秀组织奖：由各组别各项目得分相加，按得分前30％比例录取。

最佳艺术创编奖：分设甲组、乙组最佳艺术创编奖，按甲组、乙组自编操的艺术评分前20％比例录取。

（五）获得金奖的每支队伍，由组委会评选1名教练授予“优秀教练员”荣誉称号；

1. 最佳运动员奖：由各参赛单位按10:1推荐优秀运动员，颁发证书。
2. 评选“最佳裁判员”3名，颁发证书；
3. 获奖奖励：运动员颁发获奖证书及奖牌；教练员、裁判员颁发获奖证书及奖牌；获奖单位颁发奖杯及牌匾。
4. **咨询联系人及电话**

张晓辰：15828077253（四川省体操协会）

王 林：15182557172（遂宁）

刘伦宏: 18117978848（泸州）

**九、本参赛办法内容由四川省体操协会负责解释。**

附件1

甲组徒手自编操(规定动作）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **动作名称** | **分值** | **动作要求** | **备注** |
| 1 | 仰卧踢左右腿各2次 | 1.5分 | 1.仰卧位，脚尖膝盖绷紧  2.左右腿向鼻尖方向各踢两次  3.快速踢腿发力至最大开度  4.有控制的收腿 | 踢腿开度不低于130° |
| 2 | 侧卧踢左右腿各2次 | 1.5分 | 1.侧卧，左右腿各踢两次  2.脚尖膝盖绷紧，向耳朵方向快速踢腿达到最大开度。 | 踢腿开度不低于130° |
| 3 | 跪撑后踢腿 | 2.0分 | 1.双手撑地，单膝跪地  2.左右腿向各踢2次  3.快速踢腿发力至最大开度 | 踢腿开度不低于130° |
| 4 | 原地并腿跳转180° | 1.5分 | 1.直立带臂发力，双脚起跳转体180°缓冲落地 | 不得分腿或单脚起跳 |
| 5 | 地面前滚翻成站立 | 2.0分 | 1.站立准备开始双腿蹬地，双手撑地，  2.含胸低头翻滚  3.翻滚跟肩起站立 | 站立动作不限制团身或直腿站立均可 |
| 6 | 站立搬腿平衡3秒 | 1.5分 | 1.面向1点  2.方向（前·侧）腿任选  3.脚尖绷紧，身体直立，双膝伸直，另一只手可扶同伴肩上或手臂。 | 可扶持；分腿开度不低于120 |
| 1. 分数组成:技术完成分 10分;艺术编排分10分。 2. 音乐要求:计时从音乐开始到音乐结束在为2分30 秒- 分钟之内，不足2分30 秒或超出3分钟，扣最后得分0.5分。可以有歌词，但歌词必须是健康向上的内容。伴奏用音乐U盘，音乐前需留有 3-5 秒空白，音乐光盘必须一曲一盘，并清楚标明参赛单位，组别。 3. 正式表演开始前运动员需向裁判长举手示意，成套动作结束时应有3秒以上明显造型停顿。 4. 服装要求:参加比赛运动员必须按要求，穿比赛体操服。男、女比赛服款式可统一:如款式不同，必须着主题风格及颜色统一的服装。男:背心或短袖+长裤;女: 体操服(带小裙边，长袖、短袖均可)。脚下:体操鞋、赤脚、白色袜子均可。不得穿:生活装、游泳装或武术表演等服装，比赛时不得佩戴金属饰物注。 5. 完成以上规定动作过程中，出现勾脚尖、弯膝盖动作每次扣0.1分 | | | | |

附件2

乙组徒手自编操(规定动作）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **动作名称** | **分值** | **动作要求** | **备注** |
| 1 | 仰卧踢左右腿各2次 | 1.5分 | 1.仰卧位，脚尖膝盖绷紧  2.左右腿向鼻尖方向各踢两次  3.快速踢腿发力至最大开度  4.有控制的收腿 | 踢腿开度不低于90° |
| 2 | 侧卧踢左右腿各2次 | 1.5分 | 1.侧卧，左右腿各踢两次  2.脚尖膝盖绷紧，向耳朵方向快速踢腿达到最大开度。 | 踢腿开度不低于90° |
| 3 | 跪撑后踢腿 | 2.0分 | 1.双手撑地，单膝跪地  2.左右腿向各踢2次  3.快速踢腿发力至最大开度 | 踢腿开度不低于130° |
| 4 | 地面前滚翻成坐立 | 3.0分 | 1.站立准备开始双腿蹬地，双手撑地，  2.含胸低头翻滚  3.翻滚跟肩起成坐立 | 坐立动作不限制团身或直腿站立均可 |
| 5 | 挺身跳 | 2.0分 | 1.双手伸直向上摆臂的同时双脚向上起跳；  2.空中双肩向斜上大开，双腿向后展体成反弓；  3.缓冲落地； |  |
| **（一）**分数组成:技术完成分 10分;艺术编排分10分。  （二）音乐要求:计时从音乐开始到音乐结束在为2分30 秒- 分钟之内，不足2分30 秒或超出3分钟，扣最后得分0.5分。可以有歌词，但歌词必须是健康向上的内容。伴奏用音乐U盘，音乐前需留有 3-5 秒空白，音乐光盘必须一曲一盘，并清楚标明参赛单位，组别。  **（三）**正式表演开始前运动员需向裁判长举手示意，成套动作结束时应有3秒以上明显造型停顿。  **（四）**服装要求:参加比赛运动员必须按要求，穿比赛体操服。男、女比赛服款式可统一:如款式不同，必须着主题风格及颜色统一的服装。男:背心或短袖+长裤;女: 体操服(带小裙边，长袖、短袖均可)。脚下:体操鞋、赤脚、白色袜子均可。不得穿:生活装、游泳装或武术表演等服装，比赛时不得佩戴金属饰物注。  **（五）**完成以上规定动作过程中，出现勾脚尖、弯膝盖动作每次扣0.1分 | | | | |